

18. juni 2014

Hjertestarterkursus

Mandag den 16. juni afholdte vi Hjertestarterkursus i foreningshuset, hvor Førstehjælpsinstruktør Søren Abild fra sit firma Life på en hyggelig og interessant aften førte os igennem brugen af Hjertestarteren, vi nu har haft placeret ved Foreningshuset i et par år.

Søren har været ambulanceredder i flere år og er pt. tilknyttet brandvæsenet i lufthavnen, hvorfor han med sin enorme viden og praktiske oplevelser i hverdagen, kunne sætte virkelighedens arbejde med hjertepatienter i klart relief.

Der var 25 fremmødte, der engagerede og interesserede deltog i aftenens arrangement og spørgelysten var stor.

Søren Abild gennemgik de meget vigtige punkter for hjerte- lunge førstehjælp og demonstrerede ved hjælp af sine dukker, hvorledes hjertemassage foregår på hhv. voksne, børn og spædbørn. Herefter havde medlemmerne mulighed for selv at teste deres færdigheder.

Efterfølgende demonstrerede Søren så hjertestarterens funktioner, placeringer af elektroder og på en meget virkelighedsnær måde fik alle en god indsigt i vigtigheden af, at kunne håndtere den korrekt.

Vi har nu registreret vores hjertestarter i Trygfondens system, således at alarmcentralen og andre interesserede via en app's til mobiltelefonen, hurtigt kan få oplysninger om hvor den nærmeste hjertestarter er placeret og således også vores.

Vi har endvidere lagt et mundstykke til brug for indblæsninger af luft til patienten, mellem antallet af de 30 tryk på midten af brystkassen, samt en engangsskraber, der skal bruges hvis patientens brystkasse er meget behåret, ellers vil elektroderne ikke sætte sig ordentligt fast.

Jeg blev enig med de fremmødte om, at jeg udfærdiger en lille liste over deres navn og havenummer, således at enhver kan kontakte dem, hvis de skulle komme ud for at skulle bruge hjertestarteren og de ikke er helt vidende om funktionen. Listen hænger i skabet.

Endvidere indkøber vi et par piktogrammer for hjertestarter til at anskueliggøre hvor den er.

Mødet sluttede efter 2 timer.

Venlig hilsen

Peter